

*Per aspera*  *ad astra*

ROMA



Presidenza Assemblea Capitolina



ROMA -----> TOKYO 2020 -----> PARIS 2024 -----> ROMA

*Dalle palestre scolastiche al sogno Paralimpico.*

*Together is Better*



#### Articolo 1 - Scopo

"Promuovere, proteggere e garantire il pieno ed uguale godimento di tutti i diritti umani e di tutte le libertà fondamentali da parte delle persone con disabilità, e promuovere il rispetto per la loro intrinseca dignità".

---

## La **Convenzione ONU per i diritti delle persone con disabilità**

è un trattato internazionale finalizzato a combattere le discriminazioni e le violazioni dei diritti umani.

La Convenzione si inserisce nel contesto della tutela e della promozione dei diritti della persona, così come delineato in sede internazionale a partire dalla Dichiarazione universale dei diritti umani del 1948, e conferma in favore delle persone con disabilità i principi fondamentali in relazione ai diritti di pari opportunità e di non discriminazione.

In generale, la Convenzione non riconosce "nuovi" diritti alle persone con disabilità, ma mira piuttosto ad assicurare che esse possano godere di tutti i diritti riconosciuti agli altri cittadini.



sittingvolley  
nel segno dello sport

---

## La Federazione Italiana Pallavolo

in linea con quanto sancito con la Convenzione delle Nazioni Unite sui diritti delle persone con disabilità e, più nello specifico, in relazione al proprio ambito di intervento

nel riconoscere *il diritto delle persone con disabilità a prendere parte su base di uguaglianza con gli altri alla vita culturale e ricreativa, agli svaghi ed allo sport\**

dal **2013** è impegnata a sviluppare e diffondere sul territorio nazionale il **SittingVolley**, la disciplina sportiva paralimpica, variante della pallavolo, che si pratica da seduti.



---

## Il Sitting Volley in Italia

Il Sitting Volley nel panorama sportivo nazionale viene considerato come l'**emblema** dell'**integrazione sociale** perché può essere praticato **contemporaneamente** e senza distinzione da atleti soggetti con diversa (dis)abilità

- ✓ **amputati**
- ✓ **paraplegici**
- ✓ **poliomielitici**
- ✓ **cerebrolesi**
- ✓ **normodotati**

SITTING VOLLEY

★ ★ ★  
TOGETHER  
IS BETTER

*“..perchè una volta  
seduti a terra siamo  
tutti uguali!”*



COMITATO REGIONALE

L A Z I O

## Il Comitato Regionale Lazio

nel 2017, in concomitanza con l'indizione del primo campionato italiano di sitting volley, intraprende il proprio percorso di promozione e sviluppo della disciplina sul territorio romano con il progetto pilota **“Together is Better”** concentrando le proprie risorse principalmente in due ambiti: la formazione sportiva e il settore scolastico.

Tale Progetto nasce con l'obiettivo prioritario di accrescere le opportunità di integrazione ed inclusione del soggetto diversamente abile – sin dall'età scolare – anche attraverso il coinvolgimento di soggetti normodotati attivando di fatto, mediante il gioco, un naturale processo di adattamento e di interazione che azzeri ogni “diversità”, riportando sin da subito **risultati straordinari**

SITTING VOLLEY

★ ★ ★  
TOGETHER  
IS BETTER



COMITATO REGIONALE  
L A Z I O

## Il Sitting Volley Romano

Nel **2018**, dopo un breve ma intenso periodo di reclutamento attraverso l'attività federale, gli incontri con gli studenti e la partecipazione a giornate dedicate alle discipline paralimpiche, vengono costituite **due rappresentative** (maschile e femminile) che prendono parte per la prima volta alla seconda edizione del Campionato Italiano.

Nello stesso anno la selezione maschile **FORTE ROMA EUR** si laurea per la prima volta Campione d'Italia.

Conquisterà poi un secondo posto sia nelle edizioni successive che nella prima edizione della Coppa Italia nel 2019.

La selezione femminile **SPORTACADEMY 360** conquisterà il bronzo nel Campionato Italiano Assoluto di Sitting Volley 2021.



## Il Sitting Volley Romano in Nazionale

4 anni di promozione della disciplina sul territorio e di qualificazione hanno portato Marsiliani, Issi e Barigelli, atleti con disabilità delle rappresentative locali, a vestire in maniera stabile la divisa della **Nazionale Italiana di Sitting Volley**.

In particolare la romana **Flavia Barigelli**, atleta della locale rappresentativa femminile, dopo aver conquistato l'argento europeo del 2019 e il Premio di Migliore Atleta del Campionato Italiano 2021, ha rappresentato per la prima volta Roma e il Lazio nella massima competizione sportiva al Mondo di Sitting Volley: le **Paralimpiadi di Tokyo2020**.



---

## Flavia Barigelli, l'influencer che aspettavamo.

- Con lo straordinario traguardo sportivo sono arrivate, per l'atleta paralimpica romana, tante altre soddisfazioni in campo e fuori quali la Medaglia di bronzo al Valore Sportivo e la **Laurea in Ingegneria** a dimostrazione che il connubio studio-sport è possibile, anche ad alti livelli.
- Come se non bastasse a settembre 2023 conquista, per la prima volta nella storia della giovane Nazionale di Sitting Volley italiana, **l'oro europeo** e il volo diretto per le **Paralimpiadi di Parigi 2024**



# Per aspera ad Astra

Figlia e Madrina di Together is Better, Flavia incarna l'essenza del nostro progetto.

Abbiamo conosciuto Flavia come una ragazza timida ed introversa complice soprattutto la malformazione a un braccio sin dalla nascita.

L'abbiamo accolta nella nostra famiglia con naturalezza e sostenuta nel suo percorso di crescita sportivo e umano, compito questo della Federazione nei confronti di ogni suo tesserato.

A distanza di qualche anno ci ritroviamo di fronte una donna carismatica, forte e di successo che racconta ai ragazzi nelle scuole le sue esperienze di donna ancor prima che di atleta, senza vergogna di mostrare a tutti le proprie fragilità.



*Nello sport, come a scuola e più in generale nella vita i sogni si possono realizzare... Ma ci vuole passione, impegno e costanza.*

*Sono fermamente convinta che credere nelle proprie potenzialità e non avere paura di fare qualche sacrificio siano punti di partenza fondamentali per ottenere risultati, non solo nello sport, ma anche nello studio e nella vita.*

*Auguro a tutti voi di trovare sempre la forza e la volontà di lottare per i vostri sogni.*

Flavia Barigelli

# ***Per aspera***

*Dalle palestre scolastiche al sogno Paralimpico.*



# ***ad astra***

*Together is Better*

Entrando nel vivo del progetto, ***Per aspera ad Astra*** riprende e rilancia il discorso iniziato e mai interrotto con *Together is Better*, il progetto pilota per la diffusione del sitting volley a livello locale ideato dallo scrivente Comitato Regionale FIPAV Lazio nel 2017. Un progetto che – quasi in sordina – ha superato la fase embrionale diventando di fatto un elemento centrale della attività federale come testimoniano i risultati raggiunti.

L'obiettivo di questa nuova fase progettuale è quello di rafforzare quanto di buono è stato creato finora avendo dalla nostra parte l'**esperienza** necessaria per operare in un contesto delicato come quello della disabilità e che per questo necessita sicuramente di maggiori attenzioni. Le **testimonianze** di chi ce l'ha fatta anche grazie al nostro impegno rappresentano ovviamente il valore aggiunto.

# **Per aspera**

*Dalle palestre scolastiche al sogno Paralimpico.*



# **ad astra**

*Together is Better*

## **Obiettivi primari**

- 1) far emergere le capacità motorie residue e relazionali del soggetto disabile;
- 2) aumentare le opportunità di integrazione ed inclusione dell'alunno disabile attraverso lo sport di squadra;
- 3) coinvolgere il soggetto normodotato tanto quanto il disabile attivando, giocando, un naturale processo di adattamento e di interazione che azzeri ogni "diversità";
- 4) coinvolgere le famiglie nel processo di crescita del movimento sportivo.

Il soggetto disabile potrà quindi approcciarsi all'attività sportiva incrementando la propria autostima ed aumentando le proprie capacità relazionali.

Lo sport di squadra infatti riveste una funzione educativa fondamentale per i giovani di tutte le età incoraggiando valori quali uguaglianza, lealtà, collaborazione, rispetto delle regole, dei compagni e degli avversari, accettazione della sconfitta e dei propri e altrui limiti.

Il Sitting Volley ne rappresenta l'esaltazione.

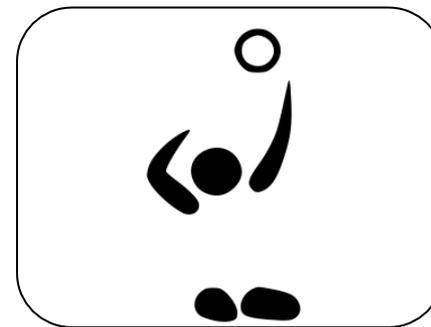
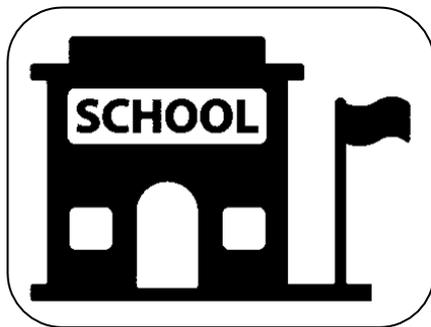
# Per aspera

*Dalle palestre scolastiche al sogno Paralimpico.*



# ad astra

*Together is Better*



Intendiamo pertanto operare in due contesti familiari e di assoluta importanza per la Federazione, attenzionati tra l'altro dalla Convenzione ONU per i diritti delle persone con disabilità: la **Scuola** (art. 24) e lo **Sport** (art. 30).

Due elementi distinti, che spesso fanno fatica ad incontrarsi ma che noi faremo convergere attraverso un percorso mirato, fino a creare un rapporto reciproco di dare-avere.

# Per aspera

Dalle palestre scolastiche al sogno Paralimpico.



# ad astra

Together is Better



Con riferimento all'ambiente scolastico intendiamo supportare le Istituzioni nel complesso compito di educare gli studenti alla **consapevolezza\*** attraverso l'esempio che solo una disciplina inclusiva come il Sitting Volley può dare.

- Una stimolante quanto necessaria fase di confronto, arricchita con le *testimonianze* di atleti paralimpici (su tutti la Barigelli fresca dell'esperienza Paralimpica di Parigi 2024) verrà corredata dalla fase di *gioco* che darà il «LA» al progetto.

# Per aspera

Dalle palestre scolastiche al sogno Paralimpico.



# ad astra

*Together is Better*



- Anche i **docenti** verranno coinvolti nell'attività formativa. Nell'ottica di dare continuità al progetto e al fine di garantire una formazione sistemica verranno per l'appunto indetti **corsi di aggiornamento** tenuti da tecnici federali qualificati. Acquisire l'abilitazione all'insegnamento del sitting volley significa fare propri quei valori di assoluta uguaglianza, fair play, lealtà, divertimento e agonismo esclusivi del sitting volley.

# Per aspera

*Dalle palestre scolastiche al sogno Paralimpico.*



# ad astra

*Together is Better*



- Conclusa la fase di formazione verranno assegnate n.4 **borse di studio** dal valore di 500 euro cad. a studenti con disabilità che vorranno intraprendere un percorso sportivo presso una Società pallavolistica di Roma abilitata al sitting volley.
- Alla Società che accoglie lo studente-atleta verrà corrisposta – a titolo di riconoscimento per la preparazione sportiva – **attrezzatura sportiva** per lo svolgimento dell'attività.

# Per aspera

*Dalle palestre scolastiche al sogno Paralimpico.*



# ad astra

*Together is Better*



- Con riferimento all'attività sportivo-federale verranno istituiti corsi di aggiornamento e formazione al sitting volley dedicati a **dirigenti, allenatori e arbitri federali** allo scopo di incrementare i numeri e la qualità di quanti operano nel settore.
- Verranno indetti tornei federali di vario livello: tornei **promozionali** per Istituti scolastici e Società sportive che si caratterizzano per la partecipazione di squadre miste

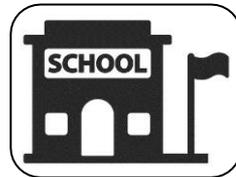
# Per aspera

*Dalle palestre scolastiche al sogno Paralimpico.*



# ad astra

*Together is Better*



- **Tornei agonistici** per Società Sportive finalizzati alla qualificazione degli atleti ed alla formazione di rappresentative locali, maschile e femminile, per la partecipazione al Campionato Italiano di Sitting Volley

## **Obiettivo secondario**

Qualificare atleti con disabilità fisica idonei per la competizione agonistica a livello nazionale ed internazionale.

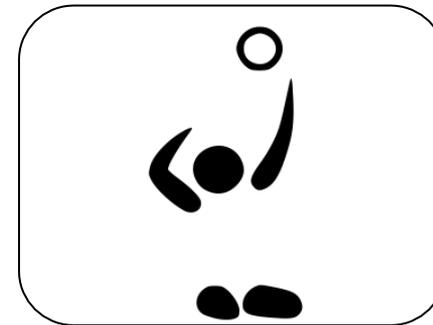
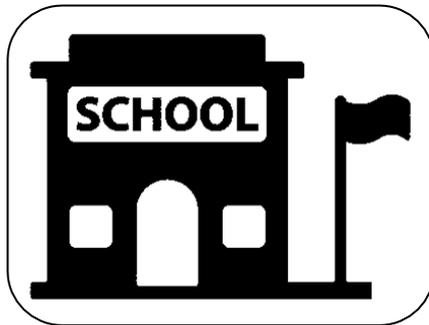
# Per aspera

*Dalle palestre scolastiche al sogno Paralimpico.*



# ad astra

*Together is Better*



## **A SCUOLA DI SITTING VOLLEY**

- 4 SEMINARI  
30/09 ; 07/10 ; 21/10 ; 04/11
- ABILITAZIONE DOCENTI  
02/10
- TORNEO SCOLASTICO  
11/11
- 4 BORSE DI STUDIO  
al termine del progetto

## **ATTIVITÀ FEDERALE**

- ABILITAZIONE/AGGIORNAMENTO  
09/10 Allenatori  
16/10 Dirigenti  
23/10 Arbitri
- MATERIALE SPORTIVO PER  
SOCIETÀ  
al termine del progetto
- INDIZIONE TORNEO AGONISTICO



le Coppa Italia Sitting Volley Maschile

3 visualizzazioni • Trasmesso in live streaming il giorno 8 dic 2019

## DiffondiAmo il Sitting Volley

Oramai da anni tutte le manifestazioni sportive organizzate dal CR FIPAV Lazio, da quelle internazionali a quelle giovanili, vengono accompagnate da un'ampia copertura mediatica, dagli strumenti di Comunicazione tradizionali ai new media.

Il CR FIPAV Lazio infatti dispone di propri canali di Comunicazione su tutti il sito internet [www.fipav Lazio.it](http://www.fipav Lazio.it) e profili social (facebook, Instagram, twitter, tiktok, YouTube) con oltre 30.000 utenti fidelizzati a cui si aggiungono i media partner locali e nazionali, su tutti il Corriere dello Sport per quanto concerne la carta stampata e gli approfondimenti web.

# Attività Promozionale Scolastica



# Attività Promozionale Federale



# Attività Agonistica



# Corsi di Formazione



**Per aspera**

Dalle palestre scolastiche al sogno Paralimpico.



**ad astra**  
Together is Better



COMITATO REGIONALE  
L A Z I O

***Per aspera***

*Dalle palestre scolastiche al sogno Paralimpico.*



***ad astra***  
*Together is Better*

ROMA   
Presidenza Assemblée Capitolina