

CAMPIONATI STUDENTESCHI DI ATLETICA LEGGERA SU PISTA 2019

FINALE PROVINCIALE I Grado - 10 MAGGIO 2019

Ogni Rappresentativa partecipa con:

- ✓ 6 atleti/e per la categoria Ragazzi/e (su 6 gare individuali)
- ✓ 7 atleti/e per la categoria Cadetti/e (su 7 gare individuali)

Programma Gare:

<u>RAGAZZI/E</u>	CORSE	60 mt – 600 mt – 4x100 (cambio libero)
	SALTI	alto – lungo
	LANCI	peso 2 kg – vortex
	MARCIA	(solo a titolo individuale) km. 1 Ragazze – km. 1,5 Ragazzi.
<u>CADETTI/E</u>	CORSE	80 mt – 1000 mt – 80 hs (h 0,76) – 4x100
		80 hs C/i: 8 hs – distanza 1° hs 13 mt – intervalli 8 mt – ultimo hs traguardo 11 mt
		80 hs C/e: 8 hs – distanza 1° hs 12 mt – intervalli 7,5 mt – ultimo hs traguardo 15,50 mt
	SALTI	alto – lungo
	LANCI	peso (3 kg cadette/4 kg cadetti) – vortex
	MARCIA	Km. 2 (solo a titolo individuale)

L'Istituto dovrà presentare un alunno/a per ogni gara. Tutte le gare dovranno essere regolarmente coperte.

E' vietato l'uso di scarpe chiodate.

Ogni atleta deve gareggiare solo in una gara più, eventualmente, nella staffetta.

Gli atleti/e partecipanti ai metri 600 e 1000 non possono essere inseriti nella staffetta.

La gara di marcia è solo a titolo individuale. Potranno gareggiare solo gli alunni che hanno partecipato alle fasi di qualificazione.

Le classifiche per squadre verranno redatte sulla somma di:

6 miglior punteggi in 7 singole gare, staffetta compresa per la categoria Ragazzi/e.

7 miglior punteggi in 8 singole gare, staffetta compresa per la categoria Cadetti/e.

Al primo classificato verrà assegnato 1 punto, al secondo 2, al terzo 3 e così a salire fino all'ultimo classificato.

In caso di squalifica, ritiro o non classificazione, verrà assegnato all'atleta il punteggio dell'ultimo più 1 punto e la gara si intenderà, comunque, coperta.

In caso di parità tra due o più squadre verrà classificata prima la squadra che avrà ottenuto il miglior punteggio assoluto.

Per i salti in estensione e per i lanci ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi (senza finale).

Per le gare di corsa si adotterà il sistema delle serie.

PROGRAMMA ORARIO della FINALE PROVINCIALE

CATEGORIA RAGAZZI/E – CADETTI/E

Ore 08,15 Ritrovo concorrenti e giurie

Ore 09,00 Marcia Km. 2 C/e-C/i, Km 1,5 Ragazzi e Marcia Km 1 Ragazze

Ore 09,15 Lungo C/e (pedana A)

Ore 09,15 Lungo C/i (pedana B)

Ore 09,15 Peso Ragazze, a seguire C/e

Ore 09,15 Vortex Ragazzi, a seguire C/i (pedana A)

Ore 09,15 Vortex Ragazze, a seguire C/e (pedana B)

Ore 09,15 Alto Ragazzi, a seguire C/i (pedana A)

Ore 09,15 Alto Ragazze, a seguire C/e (pedana B)

Ore 09,15 80 hs C/i e a seguire 80 hs C/e

Ore 09,30 metri 80 C/e a seguire metri 80 C/i

Ore 10,00 Lungo Ragazze

Ore 10,00 Lungo Ragazzi

Ore 10,00 metri 60 Ragazzi a seguire Ragazze

Ore 10,30 Peso Ragazzi, a seguire C/i

Ore 10,45 metri 600 Ragazzi e a seguire Ragazze

Ore 11,00 metri 1.000 C/i a seguire C/e

Ore 11,45 4x100 C/i a seguire C/e

Ore 12,15 4x100 Ragazzi a seguire Ragazze

L'orario è da considerare esclusivamente indicativo; le gare procederanno a seguire l'un l'altra.