



Via Vitorchiano n 113 00189 Roma Tel.06 33336665 Fax. 06 3340333 Email – segreteria@canottaggio Lazio.it

## BANDO

### 4° CAMPIONATO INTERSCOLASTICO DI “INDOOR ROWING A STAFFETTE” DI REMOERGOMETRO

**“PALATORRINO” - Via Fiume Giallo, 47/65 - 14 Marzo 2019**

Il Comitato Regionale della F.I.C, in collaborazione con il CONI Regionale, il CIP Regionale, organizza il “4° Campionato Interscolastico di “Indoor Rowing a Staffette” 2019, nell’ambito del progetto “REMARE A SCUOLA” riservato agli studenti delle Scuole Secondarie di Primo e Secondo Grado della Provincia di Roma.

#### Partecipazione - Località e data

La manifestazione sarà disputata **Giovedì 14 marzo 2019** con inizio **alle ore 09:30**, presso il “**PALATORRINO**” di Roma - **Via Fiume Giallo, 47/65 Roma**,

E’ ammessa la partecipazione di Scuole Secondarie di Primo e Secondo Grado, con un numero libero (illimitato) **di Staffette** formate da 4 elementi (**4x100**) più una riserva E’ aperta, anche, la partecipazione a gare nelle categorie Special Olympics e Pararowing nella prova singola.

**L’afflusso presso il Palatorrino sarà suddiviso in due turni.**

- Alle ore 09.00 gli Alunni del 1° Grado (si raccomanda la massima puntualità)
- Alle ore 12.00 gli Alunni del 2° Grado (si raccomanda la massima puntualità)

#### Categorie

a)

Scuola	Anni di nascita	Categoria
<b>1° grado</b>	2005 - 2006	Cadetti
	2007 - 2008*	Ragazzi
	2005 – 2006 – 2007 - 2008	Para Rowing /Special Olympics
<b>2° grado</b>	2002 – 2003 – 2004 - 2005*	Allievi
	2000 - 2001	Juniores
	2002 – 2003 – 2004 - 2005	Para Rowing / Special Olympics

(\*) nei casi di studenti in anticipo scolastico)

Le scuole dovranno presentare l'elenco nominativo degli alunni, divisi per squadre (v. Modello allegato), in modo chiaro, leggibile, (word o excel) completo dei dati anagrafici e sottoscritto dal Dirigente Scolastico.

- Gli studenti dovranno essere muniti di documento d'identità per il riconoscimento (documenti ufficiali oppure fotografia autenticata dal Dirigente Scolastico).
- Le rappresentative scolastiche dovranno essere accompagnate da personale docente della scuola di appartenenza. La conduzione tecnica sui luoghi di gara è affidata, di norma al docente di educazione fisica o in alternativa ad un docente cultore della materia, e in nessun caso, pena l'esclusione, a personale estraneo alla scuola.
- Per tutti gli studenti partecipanti alla manifestazione è previsto il controllo sanitario per la pratica di attività sportive non agonistiche a norma del D.M. 28 febbraio 1983 e del D.P.R. 272/00.

### **Impianti e attrezzature**

Per tutte le categorie, sarà utilizzato remoergometri tipo **Concept2** sulla distanza di mt. 4x100 (staffetta) e mt. 100 per le gare individuale (Pararowing e Special olympics)

### **Iscrizioni**

Le scuole partecipanti dovranno inviare le iscrizioni tramite il modello allegato (uno per ciascuna categoria maschile e femminile – numero illimitato) **entro le ore 14.00 di Venerdì 08 marzo 2019** all'indirizzo email:

- [segreteria@canottaggiolazio.it](mailto:segreteria@canottaggiolazio.it)

Per variazioni o sostituzioni alle iscrizioni, e per qualsiasi chiarimento, s'invita a mettersi in contatto con il Comitato Organizzatore:

- F.I.C. Comitato Regionale Lazio – e-mail [segreteria@canottaggiolazio.it](mailto:segreteria@canottaggiolazio.it) - Segretario – Emilio Giannini cell. 3384351406 – Federico Fina 3332782935
- Responsabili F.I.C. / Scuola e CAS Daniela Sanna cell. 3892721566 - [scuolaremieratevere@libero.it](mailto:scuolaremieratevere@libero.it)

### **Classifiche e premi**

Sono previste distinte classifiche maschili e femminili per ogni categoria, in base al tempo impiegato, con medaglie: oro, argento e bronzo.

Saranno premiati, con Coppe, i primi tre istituti con il maggior punteggio, calcolato in base alle medaglie vinte (3 punti oro, 2 punti arg, 1 punto bro), in caso di parità viene considerato l'istituto con minor numero di partecipanti.

Nella categoria Pararowing e Special Olympics, saranno premiati tutti (con medaglia di partecipazione) e non daranno punteggio per la classifica d'Istituto.