



Via Vitorchiano n 113 00189 Roma Tel.06 33336665 Fax. 06 3340333 Email – segreteria@canottaggio Lazio.it

BANDO

3° CAMPIONATO INTERSCOLASTICO DI “INDOOR ROWING A STAFFETTE” DI REMOERGOMETRO

“PALALUISS” - Via Martino Longhi, 2 (Piazza Mancini) 15 Marzo 2018

Il Comitato Regionale della F.I.C, in collaborazione con il CONI Regionale, il CIP Regionale, organizza il “3° Campionato Interscolastico di “Indoor Rowing a Staffette” 2018, nell’ambito del progetto “REMARE A SCUOLA” riservato agli studenti delle Scuole Secondarie di Primo e Secondo Grado della Provincia di Roma.

Se all’interno di una staffetta, per motivi comprovati da certificazione, uno o più atleti non dovesse presentarsi in gara, i rimanenti potranno prendere parte alla gara nella specialità individuale della propria categoria.

Partecipazione - Località e data

La manifestazione sarà disputata **Giovedì 15 marzo 2018** con inizio **alle ore 9:00**, presso il “**PALALUISS**” di Roma - **Via Martino Longhi, 2 Roma (Piazza Mancini)**,

E’ ammessa la partecipazione di Scuole Secondarie di Primo e Secondo Grado, con un numero libero (illimitato) **di Staffette** formate da cinque elementi (**5x100**) più una riserva che potrà eventualmente partecipare alla prova singola.

E’ aperta, anche, la partecipazione a gare nelle categorie Special Olympics nella prova singola.

L’afflusso presso il Palaluiss sarà suddiviso in due turni.

- Alle ore 09.00 gli Alunni del 1° Grado (si raccomanda la massima puntualità)
- Alle ore 11.00 gli Alunni del 2° Grado (si raccomanda la massima puntualità)

Categorie

a)

Scuola	Anni di nascita	Categoria
1° grado	2004 - 2005	Cadetti
	2006 - 2007*	Ragazzi
	2004 – 2005 – 2006 - 2007	Para Rowing
2° grado	2001 – 2002 – 2003 – 2004*	Allievi
	1999 - 2000	Juniores
	2001 – 2002 – 2003 - 2004	Para Rowing

(*) nei casi di studenti in anticipo scolastico)

b) - Special Olympics

- Le scuole dovranno presentare l'elenco nominativo degli alunni, divisi per squadre (v. Modello allegato), in modo chiaro, leggibile, (word o excel) completo dei dati anagrafici e sottoscritto dal Dirigente Scolastico.
- Gli studenti dovranno essere muniti di documento d'identità per il riconoscimento (documenti ufficiali oppure fotografia autenticata dal Dirigente Scolastico).
- Le rappresentative scolastiche dovranno essere accompagnate da personale docente della scuola di appartenenza. La conduzione tecnica sui luoghi di gara è affidata, di norma al docente di educazione fisica o in alternativa ad un docente cultore della materia, e in nessun caso, pena l'esclusione, a personale estraneo alla scuola.
- Per tutti gli studenti partecipanti alla manifestazione è previsto il controllo sanitario per la pratica di attività sportive non agonistiche a norma del D.M. 28 febbraio 1983 e del D.P.R. 272/00.

Impianti e attrezzature

Per tutte le categorie, sarà utilizzato remoergometri tipo **Concept2** sulla distanza di mt. 5x100 (staffetta) e mt. 100 per eventuali gare individuale.

Iscrizioni

Le scuole partecipanti dovranno inviare le iscrizioni tramite il modello allegato (uno per ciascuna categoria maschile e femminile – numero illimitato) **entro le ore 14.00 di Lunedì 12 marzo** a:

- segreteria@canottaggiolazio.it

Per variazioni o sostituzioni alle iscrizioni, e per qualsiasi chiarimento, s'invita a mettersi in contatto con il Comitato Organizzatore:

- F.I.C. Comitato Regionale Lazio – e-mail segreteria@canottaggiolazio.it - Segretario – Emilio Giannini cell. 3384351406 – Federico Fina 3332782935
- Responsabili F.I.C. / Scuola e CAS Daniela Sanna cell. 3892721566 - scuolaremieratevere@libero.it

Classifiche e premi

Sono previste distinte classifiche maschili e femminili per ogni categoria, in base al tempo impiegato, con medaglie: oro, argento e bronzo.

Saranno premiati, con Coppe, i primi tre istituti con il maggior punteggio calcolato in base alle medaglie (3 punti oro, 2 punti arg, 1 punto bro), in caso di parità viene considerato l'istituto con minor numero di partecipanti.

Nella categoria Special Olympics, saranno premiati tutti (con medaglia di partecipazione) e non daranno punteggio per la classifica d'Istituto.