



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma

**CAMPIONATI STUDENTESCHI DI ATLETICA LEGGERA SU PISTA 2017
FINALE PROVINCIALE 2° Grado - 7 APRILE**

Possono partecipare le alunne e gli alunni delle categorie:
Allievi e allieve nati negli anni 2000-2001-2002 (2003)
Juniores maschi e femmine nati negli anni 1998-1999.

Ogni istituto può partecipare con una squadra maschile e/o femminile di:

9 atleti/e - per la categoria Allievi/e (su 8 gare individuali)

7 atleti/e - per la categoria Juniores m e f (su 6 gare individuali)

inserendo **un** atleta in più utilizzabile solo per la staffetta.

Le gare in programma sono le seguenti:

ALLIEVI/E	CORSE	100 – 400 – 1.000 – 100 hs Allieve/110 hs Allievi - 4x100
		100 hs A/e: 10 hs (0,76) – distanza 1° hs 13 mt – intervalli 8,50 mt – ultimo hs traguardo 10,50 mt
		110 hs A/i: 10 hs (0,84) – distanza 1° hs 13,72 mt – intervalli 9,14 mt – ultimo hs traguardo 14,02 mt
	SALTI	Alto – lungo
	LANCI	Peso (3 kg A/e e 5 kg A/i) - Disco (1 kg A/e e 1,5 kg A/i)
	MARCIA	Km 3 Allievi/e (solo a titolo individuale)

JUNIORES m/f	CORSE	100 – 400 – 1.000 - 4x100
	SALTI	Alto – lungo
	LANCI	Peso (4 kg F e 6 kg M)
	MARCIA	Km. 3 F e Km 5 M (solo a titolo individuale).

- Ogni atleta deve gareggiare solo in una gara più, eventualmente, nella staffetta.
- Gli atleti/e partecipanti ai metri 1.000 non possono essere inseriti nella staffetta.
- La gara di marcia è solo a titolo individuale e gli istituti potranno iscrivere al massimo 2 atleti/e.

Le classifiche per squadre verranno redatte sulla somma di:

8 miglior punteggi in 9 singole gare, staffetta compresa per la categoria Allievi/e.

6 miglior punteggi in 7 singole gare, staffetta compresa per la categoria Juniores m/f.

Al primo classificato verrà assegnato 1 punto, al secondo 2, al terzo 3 e così a salire fino all'ultimo classificato.

In caso di squalifica, ritiro o non classificazione, verrà assegnato all'atleta il punteggio dell'ultimo più 1 punto e la gara si intenderà, comunque, coperta.

Risulterà vincitore l'istituto che avrà totalizzato meno punti nella somma dei punteggi previsti.

In caso di parità tra due o più squadre verrà classificata prima la squadra che avrà ottenuto il miglior punteggio assoluto.

Le staffette saranno composte obbligatoriamente da 4 atleti facenti parte della squadra, escluso l'atleta dei metri 1000.

Per le false partenze sarà prevista l'applicazione del regolamento federale per le categorie promozionali.

Per i salti in estensione e per i lanci ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi (senza finale).

Per le gare di corsa si adotterà il sistema delle serie.

A titolo INDIVIDUALE saranno ammessi tutti coloro che avranno ottenuto, nella fase interdistrettuale, le prestazioni ritenute valide dalla tabella "minimi 2016".

ISCRIZIONI: Da inviare via mail all'indirizzo fidalcprona@gmail.com e contestualmente a coo.edu.fis.rm@istruzione.it, **entro e non oltre il 2 aprile ore 12,00.**

**PROGRAMMA ORARIO della FINALE PROVINCIALE
CATEGORIA ALLIEVI/E – JUNIORES F e M
STADIO STELLA POLARE "GIANNATTASIO" – 7 APRILE**

Ore 08,30 Ritrovo concorrenti e giurie
Ore 09,00 Marcia Km. 3 Allievi/e e Juniores F - Marcia Km 5 Juniores M
Ore 09,15 Lungo Juniores F (pedana A)
Ore 09,15 Lungo Juniores M (pedana B)
Ore 09,15 Peso Juniores F e Allieve
Ore 09,15 Disco Allieve
Ore 09,15 Alto Juniores M e Allievi (pedana A)
Ore 09,15 Alto Juniores F e Allieve (pedana B)
Ore 09,15 100 hs A/e
Ore 09,30 110 hs A/i
Ore 09,45 metri 100 Juniores F- a seguire Juniores M
Ore 09,45 Lungo Allieve (pedana A)
Ore 09,45 Lungo Allievi (pedana B)
Ore 10,15 metri 100 Allievi - a seguire Allieve
Ore 10,30 metri 400 Juniores F - a seguire Juniores M
Ore 10,30 Peso Juniores M e Allievi
Ore 10,50 metri 400 Allievi - a seguire Allieve Ore 11,00 Disco Allievi
Ore 11,10 metri 1.000 Allievi - a seguire Allieve
Ore 11,25 metri 1.000 Juniores M - a seguire Juniores F
Ore 11,45 4x100 Juniores M - a seguire Juniores F
Ore 12,15 4x100 Allievi - a seguire Allieve

L'orario va inteso come indicativo perché le varie gare saranno a seguire.