



**CAMPIONATI STUDENTESCHI DI ATLETICA LEGGERA SU PISTA 2017**  
**FINALE PROVINCIALE 1° Grado - 5 APRILE 2017**

Possono partecipare le alunne e gli alunni delle categorie:

Ragazzi/e nati negli anni 2005-2006

Cadetti/e nati negli anni 2003-2004

Ogni istituto può partecipare con una squadra maschile e/o femminile di:

**7 atleti/e** per la categoria Ragazzi/e (su 6 gare individuali) e

**8 atleti/e per la categoria Cadetti/e (su 7 gare individuali)**

1 inserendo **un** atleta in più utilizzabile solo per la staffetta.

Le gare in programma sono le seguenti:

**RAGAZZI/E CORSE**                      60 – 600 – 4x100 (cambio libero)

SALTI            Alto – lungo

LANCI      Peso in gomma 2 kg – Vortex

**MARCIA** (solo a titolo individuale) km. 1,5 Ragazze – km. 2 Ragazzi.

CADETTI/E CORSE 80 – 1.000 – 4x100 – 80 hs (0,76)

80 hs C/i: 8 hs – distanza 1° hs 13 mt – intervalli 8 mt – ultimo hs  
traguardo 11 mt

80 hs C/e: 8 hs – distanza 1° hs 12 mt – intervalli 7,5 mt – ultimo hs traguardo 15,50 mt

SALTI                      Alto – lungo

**LANCI**      **Peso (3 kg cadette/4 kg cadetti) – Vortex**

**MARCIA** Km. 2 (solo a titolo individuale).

- Ogni atleta deve gareggiare solo in una gara più, eventualmente, nella staffetta.
- Gli atleti/e partecipanti ai metri 1.000 (e 600) non possono essere inseriti nella staffetta.
- E' vietato l'uso di scarpe chiodate.
- La gara di marcia è solo a titolo individuale e gli istituti potranno iscrivere al massimo 2 atleti/e.

Le classifiche per squadre verranno redatte sulla somma di:

6 miglior punteggi in 7 singole gare, staffetta compresa per la categoria Ragazzi/e

7 miglior punteggi in 8 singole gare, staffetta compresa per la categoria Cadetti/e.

Al primo classificato verrà assegnato 1 punto, al secondo 2, al terzo 3 e così a salire fino all'ultimo classificato.

In caso di squalifica, ritiro o non classificazione, verrà assegnato all'atleta il punteggio dell'ultimo più 1 punto e la gara si intenderà, comunque, coperta.

Risulterà vincitore l'istituto che avrà totalizzato meno punti nella somma dei punteggi previsti.

In caso di parità tra due o più squadre verrà classificata prima la squadra che avrà ottenuto il miglior punteggio assoluto.

Le staffette saranno composte obbligatoriamente da 4 atleti facenti parte della squadra, escluso l'atleta dei metri 1.000 (e 600).

Per le false partenze sarà prevista l'applicazione del regolamento federale per le categorie promozionali.

Per i salti in estensione e per i lanci ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi (senza finale).

Per le gare di corsa si adotterà il sistema delle serie.

A titolo INDIVIDUALE saranno ammessi tutti coloro che avranno ottenuto, nella fase interdistrettuale, le prestazioni previste dalla tabella "minimi 2016".

**ISCRIZIONI:** Da inviare via mail all'indirizzo [fidalcproma@gmail.com](mailto:fidalcproma@gmail.com) e contestualmente a [coo.edu.fis.rm@istruzione.it](mailto:coo.edu.fis.rm@istruzione.it), **entro e non oltre il 2 aprile ore 12,00.**

**PROGRAMMA ORARIO della FINALE PROVINCIALE  
CATEGORIA RAGAZZI/E – CADETTI/E  
STADIO STELLA POLARE "GIANNATTASIO" – 5 APRILE**

Ore 08,30 Ritrovo concorrenti e giurie  
Ore 09,00 Marcia Km. 2 C/e-C/i e Ragazzi e Marcia Km 1,5 Ragazze  
Ore 09,15 Lungo C/e (pedana A)  
Ore 09,15 Lungo C/i (pedana B)  
Ore 09,15 Peso C/e e Ragazze  
Ore 09,15 Vortex C/i e Ragazzi (pedana A)  
Ore 09,15 Vortex C/e e Ragazze (pedana B)  
Ore 09,15 Alto C/i e Ragazzi (pedana A)  
Ore 09,15 Alto C/e e Ragazze (pedana B)  
Ore 09,15 80 hs C/i e a seguire 80 hs C/e  
Ore 09,30 metri 80 C/e a seguire metri 80 C/i  
Ore 09,45 Lungo Ragazze  
Ore 09,45 Lungo Ragazzi  
Ore 10,00 metri 60 Ragazzi a seguire Ragazze  
Ore 10,30 Peso C/i e Ragazzi  
Ore 10,45 metri 600 Ragazzi e a seguire Ragazze  
Ore 11,00 metri 1.000 C/i a seguire metri 1.000 C/e  
Ore 11,45 4x100 C/i a seguire C/e  
Ore 12,15 4x100 Ragazzi a seguire Ragazze

L'orario è da considerare esclusivamente indicativo; le gare procederanno a seguire l'un l'altra.