

### TRAIL-O: ORIENTAMENTO DI PRECISIONE

Il TRAIL-O non è più disciplina riservata esclusivamente ad alunni con disabilità certificata, ma è rivolta a tutti gli alunni, compresi i disabili.

La Disciplina TRAIL-O ora prevede due categorie, Open e Paraolimpici, per ogni ordine di Scuola (per un totale di quattro categorie):

- La categoria Open è aperta a tutti senza distinzione di sesso e di età.(a parte la distinzione tra gli ordini di scuole)
- La categoria Paraolimpici è riservata agli alunni con disabilità certificata.

A parte la distinzione tra gli ordini di scuole per ambedue le categorie (Open e Paralimpici) non è prevista alcuna distinzione per sesso, età o tipo di disabilità fisica o mentale. Con tali premesse nella categoria Open possono partecipare tutti gli alunni iscritti all'istituzione scolastica, compresi i disabili; mentre nella categoria Paralimpici possono essere iscritti esclusivamente gli alunni con disabilità certificata.

Qualora la rappresentativa scolastica non disponga del numero minimo di concorrenti nelle due categorie (Open e Paralimpici) per poter partecipare come squadra, è ammessa la partecipazione a titolo individuale, anche in una sola delle due categorie; in questo caso i partecipanti non concorreranno per il titolo di Squadra/Scuola.

### QUALIFICAZIONE ALLA FASE REGIONALE TRAIL-O

Concorrono alla classifica di squadra Trail-O gli Istituti con almeno due ragazzi partecipanti nella categoria Open e due nella categoria Paraolimpici. Nel caso in cui il numero dei partecipanti di un Istituto fosse maggiore di due, il punteggio di squadra si calcolerà sulla base dei due ragazzi (per categoria) con miglior piazzamento. L'attribuzione del punteggio ai singoli ragazzi avverrà secondo le stesse regole utilizzate per la Corsa di Orientamento.

Alla finale regionale di Trail-O verranno ammesse le rappresentative di Istituto (squadre) classificatesi ai primi tre posti nella finale provinciale A titolo individuale i primi 5 open per ogni provincia e tutti i partecipanti della categoria paraolimpici.

### INDICAZIONI TECNICHE – LINEE GUIDA

- Il Trail-O si svolge lungo comode stradine, con lievi pendenze e possibilmente panoramiche. Per la finale Provinciale dei GSS il percorso si svilupperà lungo i viali che circondano il laghetto. Il punzone per effettuare la punzonatura del cartellino sarà attaccato alla palina che contrassegna il punto di vista delle varie piazzole.
- Al via i concorrenti riceveranno la cartina con il percorso da effettuare e partiranno distanziati tra loro di alcuni minuti
- Il percorso sarà segnato in cartina con una linea rossa tratteggiata e potrà essere segnalato anche nella realtà (es. con fettucce bianco/rosse)
- Lungo il percorso saranno dislocate alcune postazioni (piazzole) contraddistinte da un numero e da una palina rappresentante il punto di vista.
- Posizionandosi frontalmente alla postazione e osservando dal punto esatto dove è collocata la palina (punto di vista), il concorrente individuerà sul terreno tre lanterne; per convenzione la prima lanterna partendo da sinistra è la lanterna "A" la seconda al centro è la lanterna "B" e la terza, a destra, è la lanterna "C". Le lanterne saranno posizionate ad una distanza dalla palina (punto di vista) compresa tra 0 e 20 mt.
- Delle tre lanterne osservabili dalla palina una sola è posizionata esattamente sull'oggetto o sul particolare contraddistinto in cartina dal cerchio rosso e risponde esattamente alla descrizione del punto se presente.
- Il concorrente attraverso il confronto tra la sua cartina e il territorio e, se vuole, l'ausilio di una bussola per orientare la carta, dovrà individuare quale delle tre lanterne posizionate nella

realità corrisponde a quella segnata in carta e quindi punzonare il cartellino nella casella “A”, “B” o “C”.

- Il punto esatto dove è posta la palina (punto di osservazione) non sarà segnato sulla cartina, ma spetta al concorrente individuarne l'esatta posizione.
- La lunghezza del percorso non potrà superare i 2,5 km e il tempo massimo dovrà essere compreso tra 1,5 e 2 ore; il numero di postazioni lungo il percorso non potrà superare le 12/15 unità.
- La cartina di gara dovrà avere una scala, in linea di massima, tra 1:2000 a 1:5000
- **Piazzole a tempo:** in due o massimo tre piazzole sarà rilevato il tempo impiegato dal concorrente per elaborare la risposta; il rilievo cronometrico ha unicamente lo scopo di classificare 2 o più concorrenti che abbiano fornito, al termine del percorso, uno stesso numero di risposte esatte.
- Le postazioni a tempo non devono essere segnate in cartina e non devono essere visibili al concorrente. Il giudice addetto consegnerà una cartina di gara apposita, orientata, solo dopo essersi sincerato che l'atleta abbia individuato sul terreno le 3 lanterne.
- Il tempo a disposizione è di 1 minuto ed ha inizio quando il giudice mostra al concorrente la cartina già orientata con l'oggetto da individuare; termina con la risposta del concorrente.
- Nelle piazzole a tempo ogni risposta errata è penalizzata con l'aggiunta di 60 secondi al tempo impiegato. La risposta non data viene penalizzata con 2 minuti.
- Dove possibile l'arrivo sarà comune alle altre categorie. Giunto al traguardo il concorrente deve consegnare il pettorale ed il cartellino ai giudici d'arrivo.
- La classifica finale verrà stilata sulla base delle punzonature corrette, del tempo totalizzato nelle piazzole a tempo, senza tenere conto del tempo impiegato a concludere il percorso.
- Gli accompagnatori hanno unicamente la funzione di sorvegliare e di aiutare fisicamente i concorrenti a superare le difficoltà legate agli spostamenti ma non possono in alcun modo interferire con le sue risposte.
- Il presente regolamento non è vincolante e rigido, ma dovrà essere adattato alle situazioni contingenti e ambientali in cui si svolge la prova, al numero e alle caratteristiche dei partecipanti, al fine di favorire la più ampia partecipazione.

#### CONDUZIONE TECNICA

Le rappresentative scolastiche dovranno essere accompagnate da personale docente della scuola di appartenenza: la conduzione tecnica della squadra sui luoghi di gara è affidata, di norma, al docente di educazione fisica o in alternativa ad un docente esperto della disciplina.

#### CLASSIFICHE

Le classifiche verranno pubblicate sul sito: <http://www.fisolazio.info>

Sullo stesso sito verranno pubblicate eventuali ulteriori informazioni relative alla gara.