



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*

*Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio*

*Ufficio X - Ambito territoriale per la provincia di Roma*

*Coordinamento di Educazione Motoria Fisica e Sportiva*

*Via Luigi Pranciani, 32 – 00185 Roma - ☎ 0677392320- 📠 0677392438*

*e-mail: [coo.edu.fis.rm@istruzione.it](mailto:coo.edu.fis.rm@istruzione.it)*

*sito: <http://www.atpromaistruzione.it>*

Ai Dirigenti Scolastici  
Scuole Istruzione Secondaria di I e II grado  
Ai Docenti di Educazione Fisica e Sostegno

MPI AOOUSPRM. Registro Ufficiale  
prot. n° 3821 USCITA -

Roma, 2 marzo 2012

**OGGETTO: G.S.S. - Atletica Leggera su pista.**

Questo Ufficio, in collaborazione con il Comitato Provinciale di Roma della FIDAL, il C.O.N.I. Roma, il CIP Roma, organizza i G.S.S. 2012 di Atletica Leggera su pista secondo il calendario gare e le sedi di svolgimento sotto indicate.

**Norme di partecipazione**

Gare su pista riservate agli alunni/e, iscritti e frequentanti le Scuole Secondarie di 1° grado e 2° grado per l'anno scolastico 2011-2012.

La manifestazione si svolgerà in una fase eliminatoria (due giornate di gare) ed una Finale Provinciale.

Tutte le gare si svolgono nelle date di seguito stabilite con ritrovo alle ore 9,00. Eventuali cambiamenti di campo o data di gara, saranno comunicati sul sito [www.fidalcproma.it](http://www.fidalcproma.it) così come i risultati delle gare svolte.

La partecipazione degli Studenti per ogni Istituto Scolastico è limitata come segue:

Gare d Corsa: n. 10 Studenti - Concorsi: n. 3 Studenti - Staffetta: n. 2 squadre Nei concorsi ogni studente avrà a disposizione due prove.

La partecipazione alle gare di Marcia (Istituti Superiori e Scuole Medie) sono a titolo individuale.

Le gare che non si svolgeranno a causa di pioggia o altro imprevisto, saranno recuperate in una data da concordare con i responsabili delle Scuole presenti.

**Formazione Alunni ASSISTENTI GIUDICE**

Per ogni scuola e per ogni squadra dovranno essere presentati massimo due alunni da utilizzare in campo gara, con compiti di assistente giudici. Tali alunni verranno presi in considerazione ai fini della classifica di squadra con un punteggio max di -4 punti. Il punteggio è stabilito dai giudici Federali presenti, in base ai seguenti criteri:

- ▲ aver dimostrato la competenza tecnica acquisita attraverso l'e-learnig (vedi sotto)
- ▲ numero complessivo di studenti coinvolti (max2)
- ▲ alunni esonerati dalla attività pratica (presentare atto di esonero della scuola)

Il punteggio è riferito complessivamente al gruppo assistenti giudici per ogni singola scuola.

• **Modalità di Formazione**

Sul sito del Comitato Regionale Lazio ([www.fidallazio.it](http://www.fidallazio.it)), verrà aperta una sezione dedicata alla formazione sul Regolamento Tecnico Internazionale, e per i giochi sportivi studenteschi nella quale, i Professori e gli Studenti delle scuole troveranno lezioni sul regolamento dell'atletica. Le lezioni dovranno essere seguite e concluse entro

la data precedente la gara. Inoltre, troveranno l'indirizzo di posta elettronica di due Docenti Giudici della formazione, alle quali rivolgersi per ogni dubbio e approfondimento.

La formazione prevede in seguito, per gli Studenti, alcuni quesiti a cui rispondere per dimostrare il grado di apprendimento. Quando le gare inizieranno, i ragazzi che saranno impiegati in qualità di assistente giudici, verranno affiancati dai docenti del gruppo giudici e saranno seguiti fino alla certezza della piena autonomia di azione. Le e-mail a cui fare riferimento sono: giusy.fiaschetti@alice.it - michela.lipari@tiscali.it

## Categorie

SCUOLE DI 1° GRADO	RAGAZZI/E	2000 ( 2001 anticipo)
	CADETTI/E	1998 - 1999
SCUOLE DI 2° GRADO	ALLIEVI/E	1995-1996-1997 (1998 anticipo)
	JUNIORES M/F	1993 – 1994 (1992 individuale)

## Categorie di Disabilità

Considerata l'eterogeneità delle disabilità degli alunni, le classifiche verranno stilate suddividendoli nelle seguenti categorie;

- Alunni con disabilità intellettivo relazionale (DIR)
- Alunni con disabilità fisica ma deambulanti (HFD - amputati, emiparesi, ecc.)
- Alunni con disabilità fisica in carrozzina (HFC)
- Alunni non udenti (NU)
- Alunni non vedenti (NV)

Gli alunni che presentano più disabilità dovranno essere iscritti nella categoria di disabilità prevalente.

### Programma tecnico categoria Ragazzi e Ragazze

*Programma comune:* m. 60 piani, mt 600, Salto in alto, Salto in lungo, peso Kg 2, Vortex. Staffetta 4 x 100 senza vincolo di zona cambio. Marcia a titolo individuale km 1,5 Ragazze - km 2 Ragazzi

### Programma tecnico categoria Cadetti e Cadette

*Maschile:* m. 80 – m. 80 hs (n° 8 hs – h. 76 – m. 13,00 – 7x8,00 – m 11,00) - m. 1.000 – salto in alto – salto in lungo – getto del peso di kg. 4 – staffetta 4x100 m. Marcia a titolo individuale km 2

*Femminile:* m. 80 – m. 80 hs (n° 8 hs – h. 76 – m. 12,00 – 7x7,50 – m 15,50) - m. 1.000 – salto in alto – salto in lungo – getto del peso di kg. 3 – Vortex - staffetta 4x100 m. Marcia a titolo individuale km 2

### Programma tecnico categoria Allievi/Allieve:

*Maschile:* m. 100 – m. 110 hs (10 hs – h. 84– m. 13,72 – 9x9,14 – 14,02) – m. 400 - m. 1000 – salto in alto – salto in lungo – getto del peso di kg. 5 – lancio del disco da kg. 1,5 – staffetta 4x100 m. Marcia a titolo individuale km 3

*Femminile:* m. 100 – m. 100 hs (10 hs – h. 76 – m. 13,00 – 9x8,50 – 10,50) - m. 400 – m. 1000 – salto in alto – salto in lungo – getto del peso di kg. 3 – lancio del disco da kg. 1 – staffetta 4x100 m. Marcia a titolo individuale km 3

### Programma tecnico categoria Juniores M/F:

*Maschile:* m. 100 – m. 110 hs (10 hs – h. 84– m. 13,72 – 9x9,14 – 14,02) – m. 400 - m. 1000 – salto in alto – salto in lungo – getto del peso di kg 6 – lancio del disco da kg. 1,750 – staffetta 4x100 m. Marcia a titolo individuale km 5

*Femminile:* m. 100 – m. 100 hs (10 hs – h. 76 – m. 13,00 – 9x8,50 – 10,50) - m. 400 – m. 1000 – salto in alto – salto in lungo – getto del peso di kg. 4 – lancio del disco da kg. 1 – staffetta 4x100 m. Marcia a titolo individuale km 3

### Alunni diversamente abili maschili e femminili:

- 80 metri M\F per alunni in carrozzina, deambulanti fisici, deboli mentali e sensoriali.
- Getto del peso M 3Kg - Getto del peso F 2Kg per alunni in carrozzina, deambulanti fisici e sensoriali.
- Lancio del Vortex per atleti deboli mentali nella pedana del lancio del giavellotto.
- 400 metri M\F per alunni in carrozzina, deambulanti, deboli mentali e sensoriali.
- Salto in lungo con rincorsa per alunni deambulanti fisici e sensoriali. Battuta libera di 1 m. x 1 m.(distante dalla buca m. 0,50 ).

- Salto in lungo da fermo e con rincorsa per deboli mentali. E' prevista l'assistenza in buca e l'uscita libera anche da dietro. Tutti i salti devono essere misurati dalla prima impronta lasciata dai piedi più vicina alla linea di stacco.

- Staffetta 4 x 100 metri

per alunni in carrozzina, deambulanti fisici e deboli mentali. Per gli alunni deambulanti fisici e deboli mentali la staffetta può essere integrata fino a 2+2 ( 2 atleti normodotati + 2 atleti disabili).

### **Tabelle tecniche**

Per tutte le categorie ogni atleta ha a disposizione tre prove per tutti i concorsi. Solo per la categoria Ragazzi e Ragazze, ogni atleta ha a disposizione due prove per tutti i concorsi

L'uso di scarpe chiodate è consentito solo alle categorie Allievi/e e Juniores M/F.

Ragazzi/e progressione salto in alto: cm. 90-100-105-110-115-120-123-125-128 e così via

Cadetti/e progressione salto in alto: cm. 100-110-120-125-128-130-133-135 e così via via

Allieve/JF progressione salto in alto: cm. 110-120-130-135-140-145-148-151-153-155-157-159 e così via

Allievi/JM progressione salto in alto: cm. 130-140-145-150-153-156-159-162-165-168-171 e così via

### **Punteggi e classifiche**

- **Scuole medie**

Ai fini del calcolo della classifica finale a squadre saranno presi in considerazione i migliori 6 risultati per i ragazzi/e e i migliori 7 risultati per i cadetti/e ottenuti in specialità diverse da studenti appartenenti alla stessa scuola, staffetta compresa più il punteggio degli alunni assistente giudice.

- **Scuole superiori**

Ai fini del calcolo della classifica finale a squadre saranno presi in considerazione i migliori 8 risultati ottenuti in specialità diverse da studenti appartenenti alla stessa scuola con la possibilità cioè di poter scartare il punteggio peggiore, più il punteggio degli alunni assistente giudice.

### **Scuole medie e Scuole superiori**

Verrà compilata una classifica individuale per ogni specialità. A tutti i partecipanti di squadra verrà attribuito il punteggio corrispondente alla classifica individuale di appartenenza come segue: 1 punto al 1°, 2 al 2°, 3 al 3°, fino all'ultimo regolarmente classificato; ai ritirati e agli eventuali squalificati si assegnano tanti punti quanti sono gli ammessi di squadra più 1: ai non partiti si assegnano tanti punti quanti sono gli ammessi di squadra più 2. In caso di parità fra 2 o più rappresentative, prevarrà quella che avrà ottenuto i migliori piazzamenti.

### **Iscrizioni alle gare valide per la qualificazione**

Le scuole dovranno consegnare in segreteria dell'impianto sportivo la mattina delle gare il modulo allegato per ogni categoria specificando la specialità di concorso.

Inoltre per le corse e i concorsi, ogni Scuola dovrà presentarsi con i cartellini-gara già compilati, uno per ogni studente.

### **Ammissione alla fase di Finale Provinciale**

Alla Finale Provinciale ogni scuola sarà qualificata con una sola squadra composta da:

- RAGAZZI-RAGAZZE N. 6 studenti
- CADETTI-CADETTE N. 7 studenti
- ALLIEVI-ALLIEVE N. 8 studenti
- JUNIORES M/F N. 8 studenti

La staffetta 4x100 è composta da 4 studenti componenti la squadra ad eccezione del concorrente dei m. 600/1000.

Si qualificano per la Finale Provinciale le seguenti squadre per ogni categoria:

- Scuole Medie:

Le prime 2 delle fasi di Civitavecchia, Frascati, Valmontone e Tivoli + 12 delle fasi di Roma

- Istituti Superiori: Le prime 12 delle fasi interdistrettuali

A titolo INDIVIDUALE saranno ammessi tutti coloro che otterranno, nella fase interdistrettuale, i requisiti di punteggio minimo secondo la seguente tabella.

## Tabella dei minimi GSS 2011/2012

	<b>60</b>	<b>600</b>	<b>alto</b>	<b>lungo</b>	<b>vortex</b>			
<b>Ragazze</b>	9.50	1.48.00	1.20	3.70	30.00			
<b>Ragazzi</b>	8.90	1.37.00	1.35	4.00	38.00			
	<b>80hs</b>	<b>80</b>	<b>1000</b>	<b>alto</b>	<b>lungo</b>	<b>peso</b>	<b>vortex</b>	
<b>Cadette</b>	15.10	11.80	3.50.0	1.30	4.10	8.00	30.00	
<b>Cadetti</b>	14.38	10.40	3.20.0	1.45	4.70	10.10	50.00	
	<b>100hs</b>	<b>100</b>	<b>400</b>	<b>1000</b>	<b>alto</b>	<b>lungo</b>	<b>peso</b>	<b>disco</b>
<b>Allieve</b>	21.00	14.80	53.00	3.50.0	1.45	3.90	8.00	18.00
<b>Juniores F</b>	20.30	14.70	52.00	3.40.0	1.45	4.10	10.00	20.00
	<b>110hs</b>	<b>100</b>	<b>400</b>	<b>1000</b>	<b>alto</b>	<b>lungo</b>	<b>peso</b>	<b>disco</b>
<b>Allievi</b>	19.00	12.50	57.00	3.10.0	1.63	5.30	10.00	28.00
<b>Juniores M</b>	18.20	12.00	55.00	2.50.0	1.74	5.80	11.00	30.00

### Norme comuni

a) per le corse e i concorsi: l'alunno dotato del cartellino gara appeso con una spilla, dovrà presentarsi al giudice starter nel momento in cui viene chiamata la categoria di appartenenza.

b) per le staffette: il concorrente ultimo frazionista dovrà presentarsi alla chiamata del giudice di gara con il cartellino gara completo di tutti i nominativi dei componenti la staffetta.

### Tutela Sanitaria

Per tutti coloro che partecipano alle gare di atletica e in genere ai Giochi Sportivi Studenteschi è previsto il controllo sanitario per la pratica di attività sportive non agonistiche a norma del D.M. 28 Febbraio 1983.

### Programma gare e date

Valido solo per tutte le fasi Interdistrettuali

Ritrovo per tutte le manifestazioni è fissato per le ore 9,00. Inizio gare ore 9,45.

**1° Manifestazione - Medie** – M. 60 Ragazze/i (9,45) – M. 80 Cadette/i (10,15) - Staffetta 4x100 Ragazze/i-Cadette/i (11,00) - Salto in alto Ragazze/Cadette (9,45) - Salto in Lungo Cadetti (9,45) - Lancio del Vortex Ragazzi (9,45) - Lancio del Vortex Cadetti (10,30) - Lancio del Peso Cadetti (9,45) – Lancio del Peso Ragazzi (10,30) – Salto in Lungo Ragazzi (10,30)

12.03	- CIVITAVECCHIA	Distr. 29-30-31
13.03	- TOR TRE TESTE	Distr. 11-13-14-15-16
13.03	- VALMONTONE	Distr. 33-34-35-36-38
14.03	- ROMA/TERME DI CARACALLA	Distr. 9-10-17-18-19-20-23-24
15.03	- ROMA/FARNESINA	Distr. 11-12-25-26-27-28-31-32
19.03	- OSTIA/STELLA POLARE	Distr. 20-21-22-41-43

**2° Manifestazione - Medie** -Marcia Ragazzi/e-Cadetti/e-Allievi/e-Junior M/F (9,45) – M.80hs Cadette/i (10,10)-M. 600 Ragazze/i (10,45)-M. 1.000 Cadette/i (11,10)-Alto Ragazzi-Cadetti (9,45) - Salto in Lungo Cadette (9,45) - Lancio del Peso Cadette (9,45) - Lancio del Vortex Ragazze (9,45) -Lancio del Vortex Cadette (10,30) - Lancio del Peso Ragazze (10,30) - Lungo Ragazze (10,30)

21.03	- OSTIA/STELLA POLARE	Distr. 20-21-22-41-43
22.03	- ROMA/TERME DI CARACALLA	Distr. 9-10-17-18-19-20-23-24
22.03	- FRASCATI (programma completo)	Distr. 37-39-40-41-42
23.03	- CIVITAVECCHIA	Distr. 29-30-31
23.03	- ROMA/FARNESINA	Distr. 11-12-25-26-27-28-31-32
27.03	- TOR TRE TESTE	Distr. 11-13-14-15-16
28.03	- VALMONTONE	Distr. 33-34-35-36-38

**1° Manifestazione - Superiori** - Ostacoli Allieve/Juniores F-Allievi/Juniores M. (9,45) - M. 1.000 Allieve/i-Junior F/M (11,15) - Salto in Alto Allievi-Juniores M (9,45) - Salto in Lungo Allieve (9,45) - Lancio del Peso Juniores F (9,45) - Lancio del Disco Allieve (9,45) – Lancio del Peso Allieve (10, 30) – Lancio del Disco Juniores F (10,30) – Salto in Lungo Juniores F. (10,30)

12.03	- CIVITAVECCHIA	Distr. 29-30-31
26.03	- OSTIA/STELLA POLARE	Distr. 20-21-22-23-24-37-38-39-40-41-42-43
29.03	- ROMA/FARNESINA	Distr. 9-10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-25-26-27-28-31-32-33-34-35-36

**2° Manifestazione - Superiori** –M.100 Allieve/i-Junior F/M (9,45)-M. 400 Allieve/i-Junior F/M (10,30) - Staffetta 4x100 Allieve/i-Junior F/M (11,20)-Salto in Alto Allieve/Junior F (9,45) -Salto in Lungo Allevi (9,45)- Lancio del Peso Junior M (9,45) - Lancio del Disco Allievi (9,45) – Lancio del Peso Allievi (10,30) – Lancio del Disco Juniores M (10,30) - Salto in Lungo Junior M (10,30)

23.03	- CIVITAVECCHIA	Distr. 29-30-31
30.03	- OSTIA/STELLA POLARE	Distr. 20-21-22-23-24-37-38-39-40-41-42-43
02.04	- ROMA/FARNESINA	Distr. 9-10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-25-26-27-28-31-32-33-34-35-36

### **CALENDARIO FINALI PROVINCIALI**

17.04.12	- ROMA/TERME DI CARACALLA	RAGAZZE/CADETTE
18.04.12	- ROMA/FARNESINA	ALLIEVE/JUNIORES F.
19.04.12	- ROMA/ TERME DI CARACALLA	RAGAZZI/CADETTI
20.04.12	- ROMA/FARNESINA	ALLIEVI/JUNIORES M.

#### **Docente di riferimento**

Botticelli Luigi 3357624042

#### **Riferimento FIDAL C.P. Roma**

Ravoni Franco 3332149446

Il Dirigente  
Giuseppe Minichiello

## Giochi Sportivi Studenteschi 2011/2012

### POSIZIONE e ISCRIZIONE DEI PARTECIPANTI

REGIONE \_\_\_\_\_ PROVINCIA \_\_\_\_\_ COMUNE \_\_\_\_\_

SCUOLA / ISTITUTO \_\_\_\_\_ INDIRIZZO \_\_\_\_\_

TEL. \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

LUOGO DELL'EVENTO \_\_\_\_\_ DATA \_\_\_\_\_

FASE: distrettuale  provinciale

Abili  Disabili  MAS.  FEM.  1° GRADO  2° GRADO

	Cognome / Nome	Data di nascita (gg/mm/aaaa)
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

  

	Cognome	Nome
<b>Alunni Assistenti giudice</b>		
1		
2		

Accompagnatori		
	Cognome	Nome
1	prof.ssa	prof.
2	prof.ssa	prof.

Si dichiara che tutti gli atleti in elenco sono iscritti e frequentanti e sono stati sottoposti al controllo sanitario per la pratica di attività sportive NON agonistiche a norma del D.M. del 28 /02/1983

DATA: .....

Firma del Docente

Timbro e firma  
del Dirigente Scolastico

Cartellini gara per le corse da stampare e ritagliare:

<b>SCUOLA</b>	<b>CLASSIFICA</b>
<b>COGNOME</b>	<b>ANNO DI NASCITA</b>
<b>NOME</b>	
<b>CATEGORIA</b>	
Risultati di questa gara saranno disponibili all'indirizzo internet: <a href="http://www.fidalcproma.it">www.fidalcproma.it</a>	
<b>SCUOLA</b>	<b>CLASSIFICA</b>
<b>COGNOME</b>	<b>ANNO DI NASCITA</b>
<b>NOME</b>	
<b>CATEGORIA</b>	
Risultati di questa gara saranno disponibili all'indirizzo internet: <a href="http://www.fidalcproma.it">www.fidalcproma.it</a>	
<b>SCUOLA</b>	<b>CLASSIFICA</b>
<b>COGNOME</b>	<b>ANNO DI NASCITA</b>
<b>NOME</b>	
<b>CATEGORIA</b>	
Risultati di questa gara saranno disponibili all'indirizzo internet: <a href="http://www.fidalcproma.it">www.fidalcproma.it</a>	
<b>SCUOLA</b>	<b>CLASSIFICA</b>
<b>COGNOME</b>	<b>ANNO DI NASCITA</b>
<b>NOME</b>	
<b>CATEGORIA</b>	
Risultati di questa gara saranno disponibili all'indirizzo internet: <a href="http://www.fidalcproma.it">www.fidalcproma.it</a>	